

Подготовка пациента к проведению инструментальных исследований в рамках базового комплексного обследования в клинике City Clinic.

Пациенту рекомендуется, за 2-3 дня до исследования, соблюдать бесшлаковую диету, то есть перейти на низкокалорийную и легко усваиваемую пищу, содержащей в себе растительную клетчатку. Исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике: сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, соусы (майонез, аджика, кетчуп и т.д.), а также высококалорийные кондитерские изделия (пирожные, торты) и любого вида алкоголь.

Принимаемая пища должна быть теплой, варенная либо приготовлена на пару. Питаться необходимо 4-5 раз в день, небольшими порциями для легкой усвояемости и быстрого переваривания.

Таким образом, нужно исключить все продукты, которые могут раздражать слизистую оболочку, повышать кислотность желудка, усиливать газообразование в кишечнике и тяжело усваиваться организмом. За день рекомендовано полностью отказаться от твердой пищи, необходимо питаться бульонами, пюре и соблюдать питьевой режим (вода без красителей и газов).

Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом, рекомендовано в течение 2-3 дней, до обследования, принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день).

За 2 дня перед **УЗИ молочной железы с ЦДК** не рекомендуется проводить физиопроцедуры, банки, горчичники, лучевую или химиотерапию. Исследование молочных желез желательно проводить в первые 4–10 дней менструального цикла (фаза цикла) или по назначению врача.

Комплексное **трансабдоминальное УЗИ женских половых органов с ЦДК, УЗИ комплекс для мужчин** проводятся в два этапа:

I этап- с полным мочевым пузырем. Поэтому рекомендовано, в течение 1,5-2 часов до исследования, выпить 1-1,5 литра негазированной воды (без красителей). *Пить негазированную воду нужно небольшими порциями, чтобы мочевой не стал переполненным раньше времени.*

II этап- с опорожненным мочевым пузырем.

УЗИ комплексное трансвагинальное женских половых органов с ЦДК и УЗИ комплекс для мужчин(трансректальное) проводятся на опорожненный мочевой пузырь.

Электрокардиограммы в 12 отведениях рекомендуется исключить физические нагрузки. Мужчинам, с густым оволосением в области груди, для получения более точных результатов, рекомендуется удалить их.

УЗИ общее абдоминальное с ЦДК печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка проводятся строго натощак, следовательно последний прием пищи должен быть за 8-12 часов до исследования, а также в день исследований нельзя завтракать и не позднее, чем за 3-4 часа до исследования, следует прекратить приём какой-либо жидкости. Принимать пищу и пить после исследования, которое проводилось под наркозом, можно не ранее, чем через 1-2 часа.

После проведения исследований пациенту рекомендовано плавно выходить из диеты, а именно:

- обильное употребление воды в течение дня, до 2-2,5 литров воды;
- дробный прием пищи небольшими порциями;
- преобладание в первых блюдах супов;
- низкая калорийность всех блюд;
- ввод в рацион кисломолочных блюд.

В пищу разрешено употреблять:

- кисломолочные продукты;
- нежирные сорта рыбы, мясо птицы;
- сухие несладкие виды печенья;
- бакалея – рис, манка, гречка, макароны из твердых сортов пшеницы;
- яйца, приготовленные всмятку.

Примерно через неделю можно вернуться к привычному питанию.